

Après la psy, le beau temps...

## Le bilan de compétences

Vous vous sentez perdu(e), vous avez envie de trouver la voie qui vous ressemble, qui fait sens pour vous, vous aimeriez changer de trajectoire professionnelle, ?

Pour répondre à ces interrogations, vous pouvez réaliser un bilan de compétences...

Celui-ci vous permettra, via une action personnalisée et sécurisée, de construire un projet de vie ainsi que le plan d'action détaillé pour le mener à bien !

### Objectifs :

- Identifier votre profil professionnel et personnel.
- Analyser vos besoins, motivations et aspirations.
- Sélectionner les projets de vie possibles (capacités, marché...).
- Etablir un plan d'action pour mener à bien votre projet.



### Étapes clés du bilan de compétences :

①

**Phase préliminaire,  
en amont du bilan  
Analyse de la demande**

1. Identification des attentes, aspirations, priorités de vie. Eclairer sur les modalités d'accompagnement, vérifier l'implication dans le process.
2. Information précise sur les conditions de déroulement du bilan, sur la méthodologie proposée : entretiens, tests utilisés, travail personnel, planning des rencontres.

②

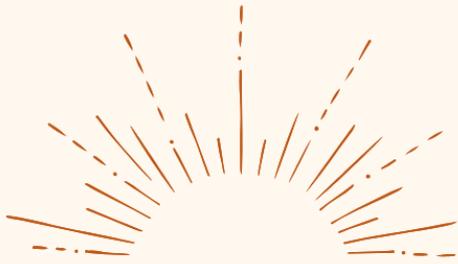
**Phase  
d'investigation**

1. Analyse du parcours personnel et professionnel, articulations du parcours, choix réalisés.
2. Réflexion autour des caractéristiques de personnalité, des motivations et valeurs.
3. Formulation des hypothèses d'orientation.
4. Recueil d'informations et rencontres de professionnels.

③

**Phase de conclusion  
et de synthèse**

1. Sélection du projet, détection des écarts entre profil et projet.
2. Élaboration d'un plan d'action intégrant si besoin des actions de formation, accompagnement à la création/reprise...
3. Co-rédaction de la synthèse du bilan.



Après la psy, le beau temps...

## ***Le bilan de compétences***



### **Cette prestation s'adresse à :**

À toute personne souhaitant conduire une réflexion sur son orientation professionnelle, avec l'appui d'un consultant expert, psychologue du travail pour :

- Mener sa réflexion,
- Identifier ses motivations, centres d'intérêt,
- Repérer ses compétences et en évaluer la transférabilité.



### **Outils :**

- Guide personnel de travail
- Indicateurs d'autoévaluation comportementale et d'orientation (EAE<sup>®</sup>, PerformanSe ECHO<sup>®</sup>, IRMR<sup>®</sup>, Two B-R<sup>®</sup>)
- Collaboration avec le réseau professionnel du cabinet.



### **Témoignages :**

*« Ce bilan m'a permis de mieux me connaître, de gagner en confiance et de communiquer différemment.*

*J'ai pu définir un projet qui faisait davantage sens pour moi, qui répondait à des valeurs fortes. Enfin, j'ai été surprise par le côté exhaustif de l'accompagnement allant certes jusqu'à la définition du plan d'action, mais comprenant également la préparation à l'entrée en formation (élaboration du CV et training entretien), ceci m'a permis de sécuriser mon entrée en formation. »*



Après la psy, le beau temps...

20 D rue dupetit Thouars – 49 000 Angers

Tél. : 07 49 03 59 18 – [soniaberthome.psychologue@gmail.com](mailto:soniaberthome.psychologue@gmail.com)

[www.soniaberthome-psychologue.fr](http://www.soniaberthome-psychologue.fr)